

## ПАНОРАМА НОВОСТЕЙ

## СТУДЕНЧЕСКАЯ ЖИЗНЬ

# Они – волонтеры и этим горды!



Впервые в истории Вяземского железнодорожного техникума прошла торжественная церемония посвящения студентов в волонтеры с вручением волонтерских книжек и чтением самых активных добровольцев.

Железнодорожный техникум – одно из немногих учебных заведений в Вязьме, в котором есть свой волонтерский отряд. Называется он «Железнодорожный экспресс» и объединяет несколько десятков юношей и девушек, желающих бескорыстно помогать нуждающимся. Только на 2018-2019 учебный год в план работы

отряда внесено более 100 мероприятий. Среди них – оказание помощи ветеранам войны, труженикам тыла и пожилым людям, выезды в детское отделение Вяземской центральной районной больницы, в дома престарелых и в «Дом милосердия» в Шиманове. В течение всего года ребята сами планируют организовывать

и проводить интеллектуальные конкурсы, творческие мероприятия, праздники. В числе приоритетных проектов отряда – восстановление и сохранение исторических памятников, помощь в возрождении традиционных ремесел и многое другое.

В сентябре этого года на Поле памяти деревни Красный Холм проходила мемориальная акция в рамках проекта «Бессмертный оркестр». Среди участников этой акции были волонтеры железнодорожного техникума: вместе с родственниками ополченцев, погибших на Вяземской земле, ребята почтили память павших, исполнив стихи и песни о войне.

За личное содействие сохранению памяти о народном ополчении и о деятелях культуры Российской Федерации, ушедших в вечность при исполнении служебного долга, семеро студентов техникума награждены дипломами проекта «Бессмертный оркестр», которые им вручила ведущий специалист комитета по культуре, спорту и туризму Администрации МО «Вяземский район» В.Х. Клевцова.

– Оставайтесь такими же активными и неравнодушными, – пожелала волонтерам она. – Берегите нашу историю и будьте достойным примером для своих сверстников.

Кульминацией торжественного собрания стало произнесение «клятвы волонтера», в которой студенты выразили своё желание наполнять этот мир добром и взаимопомощью. В подтверждение своего нового статуса добровольцев ребята получили волонтерские книжки, в которые будут записываться их хорошие и нужные начинания.

Мария КИСЕЛЁВА.

## ОПТИМ

МЕДИЦИНА

## Совет врача

Сегодня врачом-гинекологом медицинского центра «МЕД» Евтушенковой Сергеевной будет прочитан лекция для читателей об особенностях применения оральных контрацептивов.

Согласно Всемирной организации здравоохранения планирование семьи позволяет иметь нужное количество детей и определить интервалы времени между родами. Стремится благодаря использованию методов контрацепции. Длительность будет посвящена гормональным препаратам контрацепции.

При подборе метода контрацепции достаточно тщательно следить за тем, чтобы исключить прием гормональных препаратов и уточнить дополнительные требования пациентов.

Комбинированные оральные контрацептивы состоят из эстрогена и гестагена (обеспечивают действие саму контрацепцию). Используют не только для обеспечения надежной контрацепции для лечения эндометриоза, гиперандрогении, врожденной функции коры надпочечников и другого. По международным рекомендациям прием данных видов контрацепции

## Это наша с тобой биография