

ДЕПАРТАМЕНТ СМОЛЕНСКОЙ ОБЛАСТИ ПО ОБРАЗОВАНИЮ И НАУКЕ  
СМОЛЕНСКОЕ ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ

**«ВЯЗЕМСКИЙ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНЫЙ ТЕХНИКУМ»**

Плотникова ул., д.11, г. Вязьма, Вяземский район, Смоленская область, 215111

ОКПО: 02523140, ОГРН: 1026700851980, ИНН/КПП: 6722003650/672201001

Тел./факс 8-48131-3-53-82, E-mail: profu5@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ  
Директор СОГБПОУ  
«Вяземский железнодорожный техникум»  
И.А. Степаненков



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ

профессиональной подготовки

Профессия регулирование скорости движения

вагонов, 2 - 3 разряд

Срок обучения 1 месяц

ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЯ

Предприятие Муниципальное от. Вузма  
населенной территории управление жилищно-  
коммунального хозяйства "РМД"

РЕЦЕНЗИЯ

Программа прогрессно-коллаборативной подготовки  
по программе "Реализация программы повышения  
квалификации работников согласована.  
Содержание и объем программы соответствует  
требованиям, предъявляемым к  
вспомогательным программам.

Муниципальный специалист  
(должность)  
по управлению персоналом

Кушур Кушуров И.В.  
(подпись, ФИО)



Рецензент от техникума

[Signature] Светлов И.Ю., зам. директора по УПР

### **Область применения программы**

Программа профессионального модуля является частью примерной профессиональной образовательной программы профессиональной подготовки рабочих по профессии *регульовщик скорости движения вагонов* в части освоения основного вида профессиональной деятельности (ВПД) - *регульовка скорости движения вагонов* и соответствующих профессиональных компетенций (ПК):

1. Пользоваться тормозными башмаками при торможении и закреплении вагонов.
2. Участвовать в опробовании автоматических тормозов поезда.
3. Регулировать скорость надвига в процессе роспуска состава.
4. Выполнять операции по осуществлению перевозочного процесса с применением современных технологий управления перевозками.
5. Обеспечивать безопасность движения и решать профессиональные задачи посредством применения нормативно-правовых документов.

**Характеристика работ.** Регульовка скорости движения вагонов путем торможения их тормозными башмаками. Ограждение стоящих на путях вагонов тормозными башмаками. Уборка и подноска башмаков к тормозным позициям. Подгонка вагонов для сцепления на сортировочных путях. Закрепление стоящих вагонов ручными тормозами и тормозными башмаками.

**Должен знать:** устройство тормозных башмаков и приспособлений, применяемых для установки их на рельсы; правила установки и снятия тормозных башмаков с рельсов; расположение тормозных позиций; план и профиль сортировочных путей и их специализацию на обслуживаемом участке; порядок и степень торможения подвижного состава для обеспечения необходимых интервалов между вагонами и остановки их в определенных местах на путях сортировочного парка.

При регульовке скорости движения вагонов на путях станций промышленного железнодорожного транспорта - 1-й разряд;

при регульовке скорости движения вагонов, сортируемых с вытяжных путей или стрелочных горловин станции магистрального железнодорожного транспорта и сортировочных станций промышленного железнодорожного транспорта - 2-й разряд;

при регульовке скорости движения вагонов, распускаемых с сортировочных горок - 3-й разряд.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**для профессиональной подготовки**  
**по профессии**  
**17863 «Регулировщик скорости движения вагонов»**

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Настоящие учебный план предназначен для профессиональной подготовки, переподготовки и повышения квалификации регулировщик скорости движения вагонов 1-3 квалификационного разряда.

Программы теоретического и производственного обучения разработаны с учетом квалификационных характеристик Единого тарифно-квалификационного справочника работ и профессий рабочих (ЕТКС), выпуск I, введенного в действие в 1996 г., и предусматривают приобретение обучающимися знаний и навыков, необходимых для полного освоения профессии.

В целях более глубокого изучения учебного материала и развития у учащихся технического мышления практикуется самостоятельная работа их со справочной литературой.

В зависимости от уровня технических знаний, профессиональной подготовки и усвоения учебного материала обучающимися разрешается уменьшать до 10 % количество часов на изучение отдельных предметов с одновременным увеличением их на другие предметы учебного плана, не сокращая при этом установленных сроков обучения и не исключая каких-либо тем учебных программ. Сокращение учебных часов на изучение предметов «ПТЭ и инструкции» и «Охрана труда» не разрешается.

В связи с совершенствованием производства и техническим прогрессом программы теоретического и производственного обучения систематически дополняются учебными материалами по новой технике и технологии.

Производственное обучение и производственная практика проводятся в подразделениях путевого хозяйства.

Учет успеваемости по всем дисциплинам учебного плана производится путем текущей проверки знаний и навыков обучающихся.

После окончания обучения обучающиеся выполняют практическую квалификационную работу на соответствующий разряд и сдают квалификационный экзамен, который проводится квалификационной комиссией. В экзаменационные билеты квалификационного экзамена включены вопросы из предметов: Технология и организация работы регулировщика скорости движения вагонов; ПТЭ и инструкции; Охрана труда.

№ п/п	РАЗДЕЛЫ, ПРЕДМЕТЫ	ВСЕГО ЧАСОВ ЗА КУРС ОБУЧЕНИЯ
		Профессиональная подготовка Срок обучения – 1 мес. 2-3 разряд
	<b>ТЕОРЕТИЧЕСКОЕ ОБУЧЕНИЕ</b>	<b>88</b>
1.	Основы экономических знаний	8
2.	Основы законодательства	6
3.	Технология и организация работы регулировщика скорости движения вагонов	36
4.	ПТЭ, Инструкции и безопасность движения поездов	18
5.	Охрана труда	20
	<b>ПРОИЗВОДСТВЕННОЕ ОБУЧЕНИЕ</b>	<b>80</b>
1.	Учебная практика (производственное обучение)	8
2.	Производственная практика	72
	Квалификационный экзамен	8
	<b>ИТОГО:</b>	<b>176</b>

## ОСНОВЫ ЭКОНОМИЧЕСКИХ ЗНАНИЙ

№ п/п	Наименование темы	Кол-во часов
1	Экономика и ее роль в жизни общества	1
2	Железнодорожный транспорт как ведущее звено экономики страны. Реформирование железнодорожного транспорта	1
3	Организация хозяйственной деятельности предприятий (организаций) железнодорожного транспорта	1
4	Производительность труда. Повышение эффективности работы	1
5	Организация и нормирование труда	1
6	Организация оплаты труда. Социальные гарантии работников железнодорожного транспорта	3
7	Экономия и рациональное использование ресурсов	
8	Себестоимость продукции и услуг. Расходы, доходы и прибыль предприятий железнодорожного транспорта. Налоги в Российской Федерации. Зачет.	
	<b>Итого</b>	<b>8</b>

### ***Тема 1. Экономика и ее роль в жизни общества***

Основные функции экономики. Потребности общества и виды экономических благ. Основное содержание рыночной экономики. Пути формирования рыночных отношений. Рынок и виды собственности. Законы Российской Федерации, обеспечивающие функционирование рыночной экономики. Экономические законы рынка: стоимость, спрос, предложение, конкуренция.

### ***Тема 2. Железнодорожный транспорт как ведущее звено экономики страны.***

#### ***Реформирование железнодорожного транспорта***

Роль железнодорожного транспорта в экономике России. Экономические показатели работы железнодорожного транспорта. Особенности продукции железнодорожного транспорта. Основные направления реформирования железнодорожного транспорта. Альтернативные формы хозяйствования на предприятиях. Основные положения Федерального закона «О железнодорожном транспорте в Российской Федерации». Акционирование как одна из форм хозяйствования.

### ***Тема 3. Организация хозяйственной деятельности предприятий (организаций) железнодорожного транспорта***

Рыночная экономика — способ повышения качества продукции (услуг). Основные принципы организации работы предприятий (организаций) железнодорожного транспорта.

### ***Тема 4. Производительность труда. Повышение эффективности работы***

Производительность труда и способы ее увеличения. Улучшение качества выполняемых работ (услуг). Пути повышения эффективности производства.

### ***Тема 5. Организация и нормирование труда***

Формы организации труда на предприятиях железнодорожного транспорта. Организация и аттестация рабочих мест, условия труда.

**Тема 6. Организация оплаты труда.  
Социальные гарантии работников железнодорожного  
транспорта**

Принципы оплаты труда рабочих, в том числе при совмещении профессий. Порядок установления тарифных ставок, норм расценок труда. Форма и система заработной платы на предприятиях железнодорожного транспорта. Зависимость фонда заработной платы труда от конечных результатов работы бригады, участка. Порядок присвоения квалификационных разрядов. Социальные гарантии для работников железнодорожного транспорта. Регулирование социально-трудовых отношений. Коллективный договор.

**Тема 7. Экономия и рациональное использование ресурсов**

Важное направление повышения эффективности производства — режим экономии. Нормирование расходов и запасов материальных топливно- энергетических ресурсов. Разработка малоотходных и безотходных технологических процессов. Природоохранные мероприятия и ресурсосберегающие технологии.

**Тема 8. Себестоимость продукции и услуг.**

**Расходы, доходы и прибыль предприятий железнодорожного транспорта. Налоги в  
Российской Федерации**

Понятие о себестоимости продукции и услуг; как она формируется. Структура расходов и доходов предприятий железнодорожного транспорта. Основной показатель эффективности работы , прибыль. Виды прибыли. Основные понятия о рентабельности предприятия. Действующая система налогообложения в РФ. Виды налогов. Льготы по налогам.

**ОСНОВЫ РОССИЙСКОГО ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВА**

№ п/п	Наименование темы	Кол-во часов
1	Основы конституционного строя Российской Федерации. Правовой статус человека и гражданина	1
2	Основы трудового законодательства	1
3	Правовые основы социального обеспечения	1
4	Основы законодательства Российской Федерации в области железнодорожного транспорта. Зачет.	3
	<b>Итого</b>	<b>6</b>

*Тема 1. Основы конституционного строя Российской Федерации.  
Правовой статус человека и гражданина*  
Юридический статус Конституции РФ.

Основы конституционного строя Российской Федерации.

Избирательная система России. Формы непосредственной демократии. Органы представительной демократии. Политический плюрализм.

Общественное и правовое положение личности. Гражданство Российской Федерации. Права и свободы человека, гражданина России. Основные обязанности гражданина. Способы защиты личных и имущественных прав и свобод граждан.

Международно-правовые акты о правах человека и необходимость их соблюдения в России. Федеративное устройство России.

Система государственных органов в Российской Федерации.

Структура российского законодательства. Нормативные правовые акты.

### ***Тема 2. Основы трудового законодательства***

Роль труда в жизни общества. Понятие трудового права.

Основные законодательные акты о труде в Российской Федерации (источники трудового права). Трудовой кодекс РФ.

Особенности трудоустройства в Российской Федерации. Профессиональная подготовка лиц, ищущих работу. Выплата пособий по безработице.

Коллективный договор предприятия.

Трудовой договор (контракт), его понятие и стороны. Виды трудового договора (контракта). Общий порядок приема на работу; оформление при приеме. Переводы, их виды.

Увольнение работников по их собственной инициативе или инициативе администрации.

Социальные гарантии при увольнении.

Рабочее время и время отдыха.

Заработная плата. Системы оплаты труда работников.

Трудовая дисциплина и трудовые обязанности работников. Правила внутреннего трудового распорядка предприятия. Дисциплинарная и материальная ответственность.

Трудовые споры (конфликты) и порядок их рассмотрения.

### ***Тема 3. Правовые основы социального обеспечения***

Понятие и основные принципы права социального обеспечения.

Трудовой стаж: общий, специальный, непрерывный, страховой. Установление инвалидности, временной нетрудоспособности граждан.

Пенсии: по старости, по инвалидности, за выслугу лет. Социальные досрочные пенсии.

Пособия и иные компенсационные выплаты.

### ***Тема 4. Основы законодательства Российской Федерации в области железнодорожного транспорта***

Система законодательства в области железнодорожного транспорта.

Федеральный закон от 10.01.2003 г. № 17-ФЗ «О железнодорожном транспорте в Российской Федерации».

Федеральный закон от 10.01.2003 г. № 18-ФЗ «Устав железнодорожного транспорта Российской Федерации».

Государственное регулирование в области железнодорожного транспорта.

Основные понятия: перевозчик, инфраструктура железнодорожного транспорта общего пользования, владелец инфраструктуры, грузоотправитель, грузополучатель, груз, грузобагаж, перевозочный документ, железнодорожные пути общего пользования, железнодорожные пути необщего пользования, тарифные руководства, пассажир, железнодорожная станция.

Основные требования, предъявляемые к организациям и объектам железнодорожного транспорта. Система лицензирования отдельных видов деятельности на железнодорожном транспорте.

Перевозка грузов, пассажиров, багажа и грузобагажа железнодорожным транспортом. Перевозка опасных грузов.

Ответственность перевозчиков, владельцев инфраструктур, грузоотправителей, грузополучателей, пассажиров.

Безопасность на железнодорожном транспорте, система классификации транспортных происшествий; охрана грузов, объектов железнодорожного транспорта.

порта; организация работы в особых условиях.

Трудовые отношения и дисциплина работников на железнодорожном транспорте. Структурная реформа железнодорожного транспорта; ее этапы, цели, задачи и принципы. Единый хозяйствующий субъект. Органы управления и основы деятельности единого хозяйствующего субъекта. Ограничение оборота акций, ограничение оборота имущества единого хозяйствующего субъекта.

### **Технология и организация работы регулировщика скорости движения вагонов**

Ко п/п	Наименование темы	Кол-во часов
1	Организация работы станции	9
2	Сортировочные устройства и маневровые района на станции	12
3	Организация и производство маневровой работы	12
4	Оснащение рабочего места	2
5	Особенности работы в различных климатических условиях Зачет.	1
	<b>Итого</b>	<b>36</b>

#### ***Организация работы станций***

Классификация станций по характеру и объему работы.

Специализация парков и путей станции. Понятие о технологическом процессе работы станции. Выписки из технологического процесса работы станции. Техническо-распорядительный акт станции, его основные разделы.

Маневровая работа на станции. Скорости движения при маневрах. Руководство маневровой работой.

Понятие о грузовой и коммерческой работе.

Визуальное определение расстройств крепления грузов и смещения их на открытом подвижном составе.

Роль регулировщика скорости движения вагонов в обеспечении безопасности движения, выполнении графика движения и плана формирования поездов. Передовые приемы работы регулировщиков скорости движения вагонов на станциях.

**Сортировочные устройства и маневровые районы на станции** Виды сортировочных устройств на станции. Сортировочные горки механизированные и немеханизированные. Понятие о профиле сортировочных горок. Устройство механизированных горок. Допустимые скорости входа и выхода вагонов на замедлителях. Управление замедлителями и стрелками на механизированных горках. Общие сведения о горочной автоматической централизации (ГАЦ) и системе автоматического регулирования скорости скатывания отцепов (АРС). Немеханизированные сортировочные горки и особенности их работы. Маневровые районы на станциях. Принцип их расположения.

**Организация и производство маневровой работы** Характеристика маневровой работы, выполняемой в различных - парках и маневровых районах станции. Приемы и правила регулирования скорости движения вагонов (отцепов) при роспуске их с горки и при маневрах толчками на вытяжных путях. Торможение специального подвижного состава. Допускаемые скорости соударения вагонов на путях сортировочного парка. Особенности регулирования скорости движения специальных цистерн, битумных полувагонов. Передовые приемы работы регулировщиков скорости движения вагонов. **Оснащение рабочего**

#### ***места***

Места нахождения тормозных башмаков и специальных приспособлений для их укладки. Содержание рабочего места. Требования к инвентарю и спецодежде. Проверка и содержание башмакосбрасывателей.

**Особенности работы в различных климатических условиях** Особенности работы в ночное и зимнее время. Работа в неблагоприятных климатических условиях (снегопад, метель, туман, дождь и др.). Подготовка инвентаря, тормозных средств, спецодежды к работе в зимних условиях. Работа в зимних условиях.

## ПТЭ И ИНСТУКЦИИ

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ ТЕМ	Кол-во часов
1.	Правила технической эксплуатации железных дорог Российской Федерации	6
2.	Инструкция по движению поездов и маневровой работе на железных дорогах Российской Федерации	4
3.	Инструкция по сигнализации на железных дорогах Российской Федерации, инструкция составителя поездов	4
4.	Положение о дисциплине работников железнодорожного транспорта. Безопасность движения поездов. Зачет	4
	<b>ИТОГО:</b>	<b>18</b>

### СОДЕРЖАНИЕ ПРЕДМЕТА

Темы изучаются в объеме, установленном приказом ОАО «РЖД» "О порядке проверки знаний Правил технической эксплуатации железных дорог Российской Федерации, других нормативных актов ОАО РЖД и Положения о дисциплине работников железнодорожного транспорта Российской Федерации", действующими правилами и инструкциями.

## ОХРАНА ТРУДА

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ ТЕМ	Кол-во часов
1.	Правовое регулирование вопросов охраны труда в Российской Федерации	2
2.	Гигиена труда и производственная санитария	2
3.	Производственный травматизм и его профилактика	2
4.	Общие меры безопасности при нахождении на железнодорожных путях	2
5.	Общие вопросы электробезопасности	4
6.	Пожарная безопасность	2
7.	Оказание первой (доврачебной) помощи пострадавшему	2
8.	Инструкция по охране труда. Зачет	4
	<b>ИТОГО:</b>	<b>20</b>

### СОДЕРЖАНИЕ ПРЕДМЕТА

*Тема 1. Правовое регулирование вопросов охраны труда в Российской Федерации*

Содержание, понятие и задачи охраны труда.

Основные принципы государственной политики в области охраны труда. Основные нормативные правовые акты (Конституция Российской Федерации, Трудовой кодекс Российской Федерации, Федеральный закон «Об основах охраны труда в Российской Федерации», «Закон об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний»).

Труд женщин и молодежи.

Государственное социальное страхование.

Обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда. Обязанности работников по соблюдению охраны труда. Режим рабочего времени и времени отдыха. Правила внутреннего трудового распорядка. Соблюдение норм охраны труда (дисциплинарная, административная, гражданско-правовая, уголовная).

Контроль за соблюдением законодательства об охране труда.

## ***Тема 2. Гигиена труда и производственная санитария***

Задачи гигиены и производственной санитарии в предупреждении профзаболеваний.

Понятие о физиологии труда. Утомление и меры борьбы с ним. Кратковременные перерывы и организация отдыха рабочих с целью сохранения нормальной трудоспособности в течение всего рабочего дня.

Микроклимат производственных помещений: температура, скорость движения воздуха, относительная влажность. Влияние различных микроклиматических параметров производственной среды на терморегуляцию человека.

Вентиляция, отопление и кондиционирование воздуха. Мероприятия по борьбе с загрязнением воздуха. Предельно допустимые концентрации вредных веществ в воздухе рабочих помещений. Освещение. Влияние освещения на зрение, безопасность и производительность труда. Естественное и искусственное освещение. Требования, предъявляемые к освещенности рабочих мест.

Влияние шума и вибрации на организм человека. Предельно допустимые уровни шума и вибрации на рабочих местах согласно действующей нормативно-технической документации. Методы и средства защиты рабочих от шума и вибрации.

Воздействие на организм человека лазерных, электромагнитных и др. неионизирующих излучений. Способы и средства защиты от них.

Влияние на организм радиоактивных излучений. Условия безопасности труда при работе с ионизирующими веществами.

Обеспечение рабочих питьевой водой как одно из средств профилактики желудочно-кишечных заболеваний. Снабжение рабочих питьевой водой при работе на перегонах, безводных участках и в горячих цехах.

Аттестация рабочих мест по условиям труда и их паспортизация.

Предварительные (при поступлении на работу) и периодические медицинские осмотры работников, имеющих контакт с вредными и опасными производственными факторами.

Нормы и порядок выдачи работающим молока или других равноценных продуктов, а также смывающих и обезвреживающих средств.

## ***Тема 3. Производственный травматизм и его профилактика***

Понятие о несчастном случае. Условное подразделение несчастных случаев. Понятие о видах происшествий, приводящих к несчастному случаю (классификатор).

Порядок расследования и документального оформления случаев производственного травматизма.

Пути предупреждения травматизма.

Положение о расследовании профессиональных заболеваний.

Основные технические мероприятия по профилактике производственного травматизма: ограждения, установка предохранительных и блокировочных устройств на оборудовании, устройств сигнализации; рациональное устройство рабочих мест и т.д.

Внедрение новой техники. Механизация, автоматизация производства и современные средства предупреждения травматизма (запрещающие, предупреждающие, предписывающие, указывающие).

Дублирование. Проверка знаний требований по охране труда. Контроль за состоянием охраны труда на предприятиях.

Средства индивидуальной защиты рабочих.

Спецодежда, спецобувь, защитные и предохранительные приспособления как средства обеспечения безопасности и санитарно-гигиенических условий труда. Требования, предъявляемые к средствам индивидуальной защиты. Виды спецодежды, спецобуви; порядок и норма их выдачи, хранения; обеспыливание и обезвреживание, стирка и ремонт.

Средства защиты органов дыхания: их классификация. Время действия фильтрующих патронов, окраска коробок противогазов в зависимости от их назначения, порядок пользования ими.

Средства защиты глаз. Виды поражения глаз. Защитные очки, их типы.

Средства защиты головы; требования к ним.

Средства защиты лица, рук (кремы, моющие средства, пасты, мази); способы их применения.

Средства защиты органов слуха.

#### ***Тема 4. Общие меры безопасности при нахождении на железнодорожных путях***

Правила перехода через железнодорожные пути. Правила прохода вдоль железнодорожного пути по обочине. Проход по железнодорожному пути. Переход через тормозные площадки вагонов. Устройство выходов из служебно-технических помещений, расположенных вблизи путей. Меры безопасности при пропуске подвижного состава.

Предупреждающая окраска сооружений и устройств, расположенных в зоне железнодорожных путей.

Меры безопасности работ вблизи или при непосредственном контакте с движущимся или готовым к движению подвижным составом, ремонтно-строительными машинами.

Опасные факторы, связанные с работой в зоне ограниченной видимости и слышимости и с необходимостью неоднократного пересечения путей; меры безопасности.

#### ***Тема 5. Общие вопросы электробезопасности***

Воздействие электрического тока на организм человека.

Обеспечение безопасности при обслуживании электроустановок.

Средства коллективной и индивидуальной защиты от поражения электрическим током.

Оказание помощи пострадавшему при воздействии электрического тока.

Классификация помещений по степени опасности поражения электрическим током.

Общие меры безопасности на электрифицированных линиях. Правила электробезопасности для работников на железнодорожном транспорте на электрифицированных железных дорогах ЦЭ-346.

Меры защиты от поражения электрическим током рабочих конкретной профессии.

#### ***Тема 6. Пожарная безопасность***

Федеральный закон Российской Федерации «О пожарной безопасности».

Пожарный надзор; его организация и задачи. Ответственность за нарушение требований пожарной безопасности на железнодорожном транспорте.

Противопожарные требования при эксплуатации объектов.

Общие меры по предупреждению пожаров в производственных и складских помещениях, подвижном составе, служебных зданиях, тоннелях, на мостах при перевозке грузов и пассажиров.

Первичные средства пожаротушения: пенные, порошковые, углекислотные и другие огнетушители. Устройство, принцип действия, сроки испытаний и проверок огнетушителей всех типов.

Установки пожаротушения. Противопожарное водоснабжение.

Пожарные машины и поезда; их назначение и оснащение.

Действия обслуживающего персонала при пожарах на объектах и подвижном составе.

#### **Тема 7. Оказание первой (доврачебной)**

##### **помощи пострадавшему**

Оказание помощи при остановке сердца и дыхания, кровотечениях, ранениях, переломах костей, ожогах, отравлениях, а также при поражениях электрическим током.

Травматическая ампутация.

Инородное тело в глазах.

Особенности оказания помощи при некоторых травмах (травмы головы, сдавливание конечностей, повреждение костей таза и тазобедренных суставов, переломы позвоночника).

Оказание помощи при часто встречающихся состояниях, связанных со здоровьем (обморок, тепловой или солнечный удар, эпилептический припадок, переохлаждение, обморожение конечностей).

Первая помощь при укусе насекомых, змей и попадании в гортань инородного тела.

#### **Тема 8. Инструкция по охране труда**

### **УЧЕБНАЯ ПРАКТИКА (ПРОИЗВОДСТВЕННОЕ ОБУЧЕНИЕ), ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА**

№ п/п	Курсы, предметы	Количество часов
	<b>Учебная практика (производственное обучение)</b>	<b>8</b>
1	Инструктаж о мерах предосторожности при нахождении на станционных путях. Посещение рабочих мест: станционного и маневрового диспетчера, технической конторы, информационного центра, составителей поездов, дежурных стрелочных постов. Ознакомление с содержанием и назначением выполняемой ими работы в осуществлении технологического процесса на станции и подъездных путях. Режим работы, правила внутреннего распорядка. Подчиненность, права и обязанности регулировщика скорости движения вагонов. Организация рабочего места. Проверка наличия и исправности тормозных башмаков и вилок для их накладывания. Правила хранения и содержания башмаков и других приспособлений.	8

	<b>Производственная практика</b>	<b>72</b>
<b>1</b>	<p>Прием и сдача дежурства</p> <p>Проведение инструктажа по технике безопасности на рабочем месте.</p> <p>Ознакомление с расположением вагонов на обслуживаемых путях сортировочного парка, подъездных путях; наличием и нахождением специальных вагонов, требующих особых мер предосторожности.</p> <p>Проверка наличия тормозных башмаков, вилок для их укладки, других приспособлений и инвентаря. Ознакомление с порядком учета и хранения тормозных башмаков.</p> <p>Приобретение практических навыков работы</p> <p>Участие в работе по торможению вагонов под непосредственным наблюдением опытного регулировщика скорости движения вагонов, закреплению вагонов тормозными башмаками, ограждению путей, подаче сигналов.</p> <p>Самостоятельное выполнение работ, входящих в круг обязанностей регулировщика скорости движения вагонов, под руководством ответственного лица.</p> <p>Освоение приемов регулирования скорости движения отцепов, определение тормозного пути в зависимости от ходовых качеств отцепа с учетом особенностей торможения цистерн, думпкаров, битумных полувагонов и другого специального подвижного состава. Укладка тормозных башмаков под отцепы с применением вилок.</p>	
	<b>Итого</b>	<b>80</b>

## Литература

1. Федеральный закон от 10.01.2003 г. № 17-ФЗ «О железнодорожном транспорте в Российской Федерации».
2. Федеральный закон от 30.12.2001 г. № 197-ФЗ «Трудовой кодекс Российской Федерации» (в ред. Федерального закона от 30.06.2006 г. № 90-ФЗ).
3. Распоряжение ОАО «РЖД» от 26.12.2005 г. № 2191 «Об утверждении Положения об организации проверки знаний требований безопасности движения поездов работниками ОАО «РЖД».
4. «Правила технической эксплуатации железных дорог Российской Федерации».
5. «Правила по охране труда при содержании и ремонте железнодорожного пути и сооружений».
6. «Инструкция по сигнализации на железных дорогах Российской Федерации».